

## Présentation de l'A.T.\*

Théorie de la personnalité et de la communication, l'AT a vu le jour en 1950 aux Etats-Unis. Créée par Eric Berne et enrichie par ses collaborateurs et successeurs, elle est aujourd'hui utilisée dans différents domaines (psychothérapie, relation d'aide, entreprise, éducation). Elle permet de développer l'autonomie et la croissance de chacun, d'améliorer la communication, de gérer les conflits, et de traverser les moments de crise en leur donnant un nouveau sens. La précision et la clarté de ses concepts en fait un outil accessible à tous.

## Intervenante

Mlle Yannick QUENET, T.S.T.A. – P

- Psychopraticienne en A.T. certifiée par l'EATA†, Psychothérapeute
- Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie
- Formatrice et Superviseur agréée par l'EATA.

**Ces heures sont validées dans un processus de certification en A.T**

## Contenu:

Ce cycle comprend des temps de présentation théorique, des exercices, des expérimentations en fonction des besoins des participants.

## Public destinataire

Ces ateliers tout niveau, base ou approfondissement de l'AT jusqu'à la certification "champ clinique" s'adressent à tout public.

Année 2017 - 2018



Analyse  
Transactionnelle

**Ateliers**  
**« Améliorer la communication »**

Avec

L'association 1901 EMONAT

 **04 67 52 83 13**  
**06 67 89 57 39**

Montpellier

\* Analyse Transactionnelle

† European Association for Transactional Analysis

\* École Montpelliéraine d'Analyse Transactionnelle

**Dates:**

26 novembre 2017  
4 février 2018

**Horaires:**

9h30 – 12h30

Un **entretien personnel gratuit** est **demandé** avec Yannick Quenet avant l'inscription.

**Prix :**

42 € par atelier  
38 € par atelier si inscription à 2 ateliers  
10 € pour EMONAT

**Lieu:**

55, route de Lodève  
34070 Montpellier  
Tram 3 – arrêt Celleneuve

**Ateliers  
didactiques et expérientiels****26 nov 2016 Qu'est-ce qu'on attend pour  
être heureux ?**

Conscience et scénario de vie, bonheur et épanouissement, imprévisibilité de la vie, autant de considérations pour peut-être oser être heureux...

**4 février 2017 Atelier chanson et scénario  
de vie.**

Que disent les chansons que l'on aime ou que l'on n'aime pas de notre scénario ?  
Quelles clés elles offrent pour sortir de ces projections, croyances limitatives ?

Ex. : « Il voyage en solitaire » de Gérard Manset

(apporter une chanson que l'on aime ou que l'on n'aime pas)

**Bulletin d'inscription :**

Nom, prénom :

Téléphone :

E-mail :

Je m'engage sur le cycle complet et verse 2 chèques de 38€ à l'ordre de « EMONAT »\* + 1 chèque de 10 € d'adhésion annuelle si non adhérent.

Je m'inscris à l'atelier du :

26 novembre 2017

4 février 2018

et verse la somme de 42€ par atelier à l'ordre de « EMONAT »\* + 1 chèque de 10 € d'adhésion annuelle si non adhérent.

Somme conservée en cas d'annulation de votre part moins d'un mois avant le début du cycle ou de l'atelier.

Bulletin à renvoyer à EMONAT\*

16, rue J.J. Rousseau, 34000 Montpellier  
Tél. : 04.67.52.83.13

Fait à ....., le .....

Signature