

Contenu:

Ce cycle comprend des temps de présentation théorique, des exercices, des expérimentations en fonction des besoins des participants.

Public destinataire

Ces ateliers tout niveau, base ou approfondissement de l'AT jusqu'à la certification "champ clinique" s'adressent à tout public.

Ateliers

« Améliorer la communication »

13 octobre 9h30-12h30

Être en couple ? :

Avec l'aide des concepts de l'AT, il s'agira de percevoir les processus qui se jouent dans le couple de façon à faire des choix en toute conscience.

8 décembre 9h30-12h30

Les signes de reconnaissance dans ma vie:

Vous connaissez la chanson de Brel : « Pour un peu de tendresse... » ? Nous verrons quelle est la place des signes de reconnaissance dans notre vie et comment les faire circuler pour trouver un équilibre.

2 février 9h30-12h30

Conflits, jeux psychologiques, jeux de pouvoir et signes de reconnaissance :

Il vous est peut-être arrivé de ressentir un malaise après un conflit. Peut-être étiez-vous dans un jeu psychologique ou dans un jeu de pouvoir ? Nous verrons comment le manque de signes de reconnaissance peut être un terrain fertile aux jeux psychologiques et de pouvoir et comment y faire face au mieux.

6 avril 9h30-12h30

Scénario de fin de vie :

Je mourrai jeune, vieux, isolé(e), entouré(e), riche, pauvre ? Autant de projections qui questionnent notre fin de vie. Nous verrons comment y faire face en conscience pour choisir autant que cela nous est possible.

Année 2013 - 2014



Analyse
Transactionnelle

Cycle
**Améliorer la
communication**

Avec

Yannick QUENET.

L'association 1901 EMONAT



04 67 52 83 13

Montpellier

Dates:

13 octobre 2013
8 décembre 2013
2 février 2014
6 avril 2014

Horaires:

9h30 – 12h30

Un **entretien personnel gratuit** est **demandé** avec Yannick Quenet avant l'inscription.

Prix:

42 € par atelier
35 € par atelier si inscription au cycle complet

Lieu:

55, route de Lodève
34070 Montpellier

<http://www.yannick-quetet.com>

Présentation de l'A.T.¹

Théorie de la personnalité et de la communication, l'AT a vu le jour en 1950 au Etats-Unis. Créée par Eric Berne et enrichie par ses collaborateurs et successeurs, elle est aujourd'hui utilisée dans différents domaines (psychothérapie, relation d'aide, entreprise, éducation). Elle permet de développer l'autonomie et la croissance de chacun, d'améliorer la communication, de gérer les conflits, et de traverser les moments de crise en leur donnant un nouveau sens. La précision et la clarté de ses concepts en fait un outil accessible à tous.

Intervenante

Mlle Yannick QUENET,
- Psychopraticienne en A.T. certifiée par l'EATA², Psychothérapeute
- Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapeute
- Formatrice et Superviseur en contrat avec l'EATA.

Ces heures sont validées dans un processus de certification en A.T

¹ Analyse Transactionnelle

² European Association for Transactional Analysis

* École Montpelliéraine d'Analyse Transactionnelle

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Je m'engage sur le cycle complet et verse 4 chèques de 35€ à l'ordre de « EMONAT »* + 1 chèque de 10 € d'adhésion annuelle si non adhérent.

Je m'inscris à l'atelier du :

13 octobre 2013

8 décembre 2013

2 février 2014

6 avril 2014

et verse la somme de 42€ par atelier à l'ordre de « EMONAT »* + 1 chèque de 10 € d'adhésion annuelle si non adhérent.

Somme conservée en cas d'annulation de votre part moins d'un mois avant le début du cycle ou de l'atelier.

Bulletin à renvoyer à
EMONAT*

16, rue J.J. Rousseau, 34000 Montpellier
Tél. : 04.67.52.83.13

Fait à,

le

Signature