

Contenu:

Ce cycle comprend des temps de présentation théorique, des exercices, des expérimentations en fonction des besoins des participants.

Public destinataire

Ces ateliers tout niveau, base ou approfondissement de l'AT jusqu'à la certification "champ clinique" s'adressent à tout public.

Ateliers

« Améliorer la communication »

6 déc 2015 **Des rituels pour nous construire ou maintenir notre scénario.**

Nous mesurerons l'incidence des habitudes quotidiennes « ritualisées », sur notre scénario, de façon à aller vers un choix conscient.
Ex. : Se laver les dents. Quand ? Comment ? Pourquoi ?

7 fév 2016 **Prise de conscience des processus scénariques : pour s'en libérer.**

La façon dont nous vivons notre scénario de vie répond parfois à des habitudes plus ou moins conscientes. Ex. : « j'y suis presque arrivé ». Après une description des différents processus scénariques, nous verrons comment en prendre conscience et en sortir.

10 avril 2016 **La courbe de la réussite.**

Il arrive qu'un projet n'atteigne pas son but, du fait d'obstacles non-conscients. C'est ce que décrit cette courbe que nous utiliserons pour voir comment réussir où atteindre son objectif.
Ex. : réussir à un examen.

Année 2015 - 2016



Analyse
Transactionnelle

Cycle
Développement
Personnel

Avec

Yannick QUENET.

L'association 1901 EMONAT

 **04 67 52 83 13**

Montpellier

Dates:

6 décembre 2015
7 février 2016
10 avril 2016

Horaires:

9h30 – 12h30

Un **entretien personnel gratuit** est **demandé** avec Yannick Quenet avant l'inscription.

Prix :

42 € par atelier
38 € par atelier si inscription au cycle complet

Lieu:

55, route de Lodève
34070 Montpellier

<http://www.yannick-quetnet.com>

Présentation de l'A.T.¹

Théorie de la personnalité et de la communication, l'AT a vu le jour en 1950 au Etats-Unis. Créée par Eric Berne et enrichie par ses collaborateurs et successeurs, elle est aujourd'hui utilisée dans différents domaines (psychothérapie, relation d'aide, entreprise, éducation). Elle permet de développer l'autonomie et la croissance de chacun, d'améliorer la communication, de gérer les conflits, et de traverser les moments de crise en leur donnant un nouveau sens. La précision et la clarté de ses concepts en fait un outil accessible à tous.

Intervenante

Mlle Yannick QUENET,
- Psychopraticienne en A.T. certifiée par l'EATA², Psychothérapeute
- Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapeute
- Formatrice et Superviseur en contrat avec l'EATA.

Ces heures sont validées dans un processus de certification en A.T

¹ Analyse Transactionnelle

² European Association for Transactional Analysis

* École Montpelliéraine d'Analyse Transactionnelle

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Je m'engage sur le cycle complet et verse 3 chèques de 38€ à l'ordre de « EMONAT » * + 1 chèque de 10 € d'adhésion annuelle si non adhérent.

Je m'inscris à l'atelier du :

6 décembre 2015

7 février 2016

10 avril 2016

et verse la somme de 42€ par atelier à l'ordre de « EMONAT » * + 1 chèque de 10 € d'adhésion annuelle si non adhérent.

Somme conservée en cas d'annulation de votre part moins d'un mois avant le début du cycle ou de l'atelier.

Bulletin à renvoyer à

EMONAT *

16, rue J.J. Rousseau, 34000 Montpellier

Tél. : 04.67.52.83.13

Fait à,

le

Signature