

Contenu:

Ce cycle comprend des temps de présentation théorique, de supervision, des exercices, des expérimentations in vivo en fonction des besoins des participants. Il permet un suivi du travail professionnel en vue ou non de la certification "champ clinique".

Public destinataire

Ces ateliers tout niveau, base ou approfondissement de l'AT jusqu'à la certification "champ clinique" s'adressent:

- à toute personne désireuse de se former en Analyse Transactionnelle
- aux personnes travaillant dans la relation d'aide (éducateurs, personnel médical ou paramédical, travailleurs sociaux, infirmiers, etc.)
- aux formateurs et chefs d'entreprise ou d'institution
- aux psychothérapeutes et psychologues
- aux professeurs, instituteurs

Ateliers

« Améliorer la communication » :

Ces ateliers font parti du cycle de formation et s'adresse à des professionnels ou à des personnes en cours de l'être.

6 déc 2015 **Des rituels pour nous construire ou maintenir notre scénario.**

Nous mesurerons l'incidence des habitudes quotidiennes « ritualisées », sur notre scénario, de façon à aller vers un choix conscient.

Ex. : Se laver les dents. Quand ? Comment ? Pourquoi ?

7 fév 2016 **Prise de conscience des processus scénariques : pour s'en libérer.**

La façon dont nous vivons notre scénario de vie répond parfois à des habitudes plus ou moins conscientes. Ex. : « j'y suis presque arrivé ». Après une description des différents processus scénariques, nous verrons comment en prendre conscience et en sortir.

10 avril 2016 **La courbe de la réussite.**

Il arrive qu'un projet n'atteigne pas son but, du fait d'obstacles non-conscients. C'est ce que décrit cette courbe que nous utiliserons pour voir comment réussir où atteindre son objectif.

Ex. : réussir à un examen.

Année 2015 - 2016



Analyse
Transactionnelle

**Cycle
formation
et
supervision**

Avec

Yannick QUENET.

L'association 1901 EMONAT

 **04 67 52 83 13**

Montpellier

Engagement à l'année

Dates:

- 20 septembre 2015
- 18 octobre 2015
- 15 novembre 2015
- * 6 décembre 2015
- 17 janvier 2016
- * 7 février 2016
- 6 mars 2016
- * 10 avril 2016
- 1 mai 2016
- 12 juin 2016

* ateliers (cf. verso)

Horaires:

9h30 – 12h30

Prix:

- Δ 69 € par groupe
- * 38 € par groupe

Versement de tous les chèques en début de cycle.

Un entretien personnel gratuit est demandé avec Yannick Quenet avant l'inscription

Lieu:

55, route de Lodève
34070 Montpellier

Présentation de l'A.T.¹

Théorie de la personnalité et de la communication, l'AT a vu le jour en 1950 aux Etats-Unis. Créée par Eric Berne et enrichie par ses collaborateurs et successeurs, elle est aujourd'hui utilisée dans différents domaines (psychothérapie, relation d'aide, entreprise, éducation). Elle permet de développer l'autonomie et la croissance de chacun, d'améliorer la communication, de gérer les conflits, et de traverser les moments de crise en leur donnant un nouveau sens. La précision et la clarté de ses concepts en fait un outil accessible à tous.

Intervenante

- Mlle Yannick QUENET,
- Psychopraticienne en A.T. certifiée par l'EATA², Psychothérapeute
 - Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapeute
 - Formatrice et Superviseur en contrat avec l'EATA.

Ces heures sont validées dans un processus de certification en A.T

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Je m'engage sur le cycle de formation à l'AT et verse à l'ordre de « EMONAT »* : 7 chèques de 69€ et 3 chèques de 38€ + 1 chèque de 10 € d'adhésion annuelle si non adhérent.

Somme conservée en cas d'annulation de votre part moins d'un mois avant le début du cycle ou du groupe

Bulletin à renvoyer à
EMONAT*
16, rue J.J. Rousseau, 34000 Montpellier
Tél. : 04.67.52.83.13

Fait à

le

Signature

<http://www.yannick-quet.com>

¹ Analyse Transactionnelle

² European Association for Transactional Analysis

* École Montpelliéraine d'Analyse Transactionnelle