

## Contenu

Ce cursus de formation (entre 5 et 7 ans)

- se définit au cas par cas
- conduit à la certification en analyse transactionnelle par l'EATA
- donne accès au CEP (certificat européen de psychothérapie)

Les formations, acquisitions antérieures dans le domaine de la psychologie, psychothérapie ou psychopathologie ainsi que le travail personnel en psychothérapie sont pris en compte.

Un plan de formation est établi au cas par cas.

**1er cycle :** Formation théorique de base à l'AT

- cours 101 : initiation à l'AT
- cours 202 : approfondissement de l'AT
- groupe didactique et supervision 3h une fois par mois

**2ème cycle :**

- groupe de formation et de supervision concernant son travail personnel
- mise en pratique de l'AT dans un groupe de psychothérapie en tant qu'assistant(e)

**3ème cycle :**

- signature du contrat de certification
- formation et supervision en individuel et en groupe
- ouverture du cabinet

**4ème cycle:** Préparation à la certification

**5ème cycle:** CEP et recherche

**Intégration d'autres modèles :**

Gestalt-thérapie, écoute rogérienne, travail avec médiation artistique (écriture, yoga, clown, théâtre, ...)

Possibilité de travailler avec différents intervenants dans le cadre de EMONAT\* ou dans un cadre extérieur.

**Moyens de formation :**

1. Enseignement théorique  
Présentation d'un concept, exercices, expérimentations
2. Supervision
  - Écoute de cassettes de clients
  - Travail en aquarium
  - Travail en triade avec un observateur
3. Travail sur l'éthique et la déontologie
4. Apport d'articles d'AT, de prix Éric Berne

Un travail personnel en psychothérapie est demandé tout au long du cursus de formation.

## Ateliers

16 nov 2014 **Quand deux martiens se parlent.**

Communication entre parents et enfants, adulte et enfant, adulte et adulte. Il s'agira d'améliorer sa communication avec l'autre à partir de l'AT et du livre de Faber et Mazlish : "Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent".

1 mars 2014 **Je ne suis pas superstitieux, ça porte malheur. Et si ma vie était basée sur des croyances ?**

Atelier co-animé par François BRET, psychothérapeute en A.T., et Y. Quenet.

Quel est l'impact de mes croyances dans ma réalité à partir, entre autre, du sens que je donne aux mots ?  
Qu'en faire pour aller vers un choix de vie plus conscient ?

12 avril 2015 **Écoute, écoute, j'ai des choses à te dire.**

Comment améliorer ses capacités d'écoute dans la relation à l'autre et à soi-même. Approche Rogérienne.

Année 2014 - 2015



Analyse  
Transactionnelle

**Formation  
de  
psychothérapeutes  
et  
psychopraticiens**

Avec

Yannick QUENET



**04 67 52 83 13**

Montpellier

## Engagement à l'année

### Dates:

- Δ 21 septembre 2014
- Δ 12 octobre 2014
- \* 16 novembre 2014
- Δ 7 décembre 2014
- Δ 11 janvier 2015
- \* 1 mars 2015
- Δ 22 mars 2015
- \* 5 avril 2015
- Δ 31 mai 2015
- Δ 21 juin 2015

\* ateliers (cf. verso)

### Horaires:

9h30 – 12h30

### Prix:

- Δ 68 € par groupe
- \* 36 € par groupe

Versement de tous les chèques en début de cycle.

Un entretien personnel gratuit est demandé avec Yannick Quenet avant l'inscription

### Lieu:

Δ Ecole de psychologie biodynamique  
999, av. du Pont Trinquat  
34070 Montpellier  
  
\* 55, route de Lodève  
34070 Montpellier

## Présentation de l'A.T.<sup>1</sup>

Théorie de la personnalité et de la communication, l'AT a vu le jour en 1950 au Etats-Unis. Créée par Eric Berne et enrichie par ses collaborateurs et successeurs, elle est aujourd'hui utilisée dans différents domaines (psychothérapie, relation d'aide, entreprise, éducation). Elle permet de développer l'autonomie et la croissance de chacun, d'améliorer la communication, de gérer les conflits, et de traverser les moments de crise en leur donnant un nouveau sens. La précision et la clarté de ses concepts en fait un outil accessible à tous.

## Intervenante

Mlle Yannick QUENET,  
- Psychopraticienne en A.T. certifiée par l'EATA<sup>2</sup>, Psychothérapeute  
- Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapeute  
- Formatrice et Superviseur en contrat avec l'EATA.

## Ces heures sont validées dans un processus de certification en A.T

**22/23 nov 2014 : Week-end Transfert et contre-transfert dans les relations professionnelles avec A. de Oliveira, PTSTA-O, et Y.Quenet. Plaquette sur demande.**

<sup>1</sup> Analyse Transactionnelle

<sup>2</sup> European Association for Transactional Analysis

\* École Montpelliéraine d'Analyse Transactionnelle

## Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Je m'engage sur le cycle de formation à l'AT et verse à l'ordre de « EMONAT »\* : 7 chèques de 68€ et 3 chèques de 36€ + 1 chèque de 10 € d'adhésion annuelle si non adhérent.

Somme conservée en cas d'annulation de votre part moins d'un mois avant le début du cycle ou du groupe

Bulletin à renvoyer à  
EMONAT\*  
16, rue J.J. Rousseau, 34000 Montpellier  
Tél. : 04.67.52.83.13

Fait à .....

le .....

Signature

<http://www.yannick-quetet.com>