

Concernant les arrhes pour les frais d'hébergement et de nourriture (€ 25,-/pers), s'adresser directement à l'auberge :

Auberge du Cèdre
Domaine de Cazeneuve
34270 Lauret
Tél. : 04 67 59 02 02

Il est préférable de le faire au plus tôt, vu le succès de ce lieu.

Possibilité de camper avec repas en demi-pension.

Site internet : yannick-quet.com

Bulletin à renvoyer à

Yannick QUENET
16, rue J.-J. Rousseau
34000 Montpellier
Tél. : 04.67.52.83.13

Fait à _____ , le _____

Signature _____

Journées Yoga

1 et 2 septembre 2012



Avec

Mlle Yannick QUENET

Prof. diplômée FNEY

☎ 04 67 52 83 13

Lieu

Auberge du Cèdre, Lauret

(30 km de Montpellier, en direction de Quissac)

☎ 04 67 59 03 44

Possibilité de participer à 1 ou 2 journées.

Pratique du Yoga dans le cadre d'un beau parc avec piscine à la campagne.

Horaires

9h30–12h30 : Yoga
Après-midi : Repos, baignade
16h – 18h : Yoga

Prix

Enseignement :
€ 32 / jour / personne

Repas de midi :
Buffet de salades + dessert : € 12 / personne / jour
(donc € 24 pour les repas samedi et dimanche midi)

Frais de salle :
Sans hébergement : € 10 / jour / personne
Avec hébergement (auberge ou camping) : € 8 / jour/ personne

Demi-pension (un dîner, une nuit, un petit déjeuner) :
(pour 1, 2 ou 3 journées d'enseignement)
à l'auberge :

chambre individuelle : € 74 / personne
chambre double : € 54/ personne
chambre triple : € 52 / personne
chambre quadruple : € 49 / personne

au camping :
€ 36 / personne

Vous pouvez venir avec vos enfants.

Bulletin d'inscription :

Nom : Adresse :

Prénom :

Téléphone : Email :

Je m'inscris à la journée (cocher la case)

du 1 septembre

du 2 septembre

et verse la somme de (cocher la case)

€ 32,- pour 1 journée

€ 64,- pour 2 journées

libellé à Yannick QUENET.

Remboursement si désistement 1 mois à l'avance.

Je prendrai un/des repas

végétarien(s)

non végétarien(s)

Je prendrai les repas du

samedi midi samedi soir

dimanche midi dimanche soir

Je réserve une chambre à l'auberge

Je réserve une place de camping

– *tourner s.v.p.* –