



Yoga sans gluten

le 14 janvier 2018



60107204662.273

Avec
Mlle Y. QUENET
A. CALAS
D. LECOCQ

à Montpellier

C'est avec Daniel Lecocq que nous proposons une initiation à l'alimentation végétarienne sans gluten, avec une préparation culinaire commune.

Cet atelier sera suivi par une pratique de yoga, co-animée par Annie Calas et Yannick Quenet, pour se préparer à la dégustation du repas à 12h30.

De 9h à 10h15 :

Confection du repas : théorie et pratique, avec Daniel Lecocq

De 10h30 à 12h30 :

Pratique du Yoga, avec Anne-Marie Calas et Yannick Quenet

Repas à 12h30

Tarif :

40€ le stage

Adresse :

Le Jardin - 999 Avenue du Pont Trinquat (derrière la nouvelle Mairie)

34000 Montpellier

Tramway : Ligne 1, ligne 3, station Moularès Hôtel de Ville

Ligne 4, station Georges Frêche

Intervenantes Yoga :

Yannick Quenet et Anne-Marie Calas diplômées de la FNEY

Coordonnées :

Yannick Quenet

04.67.52.83.13 / 06.67.89.57.39

www.yannick-quetet.com

Anne-Marie Calas

06.0911.85.25

www.yoga-juvignac.fr

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Je m'inscris à la matinée du 14 janvier et verse la somme de 40€ (15 € pour le repas et 25 € pour la pratique du yoga), par chèque libellé au nom de l'Association Yogahimsa

Remboursement si désistement 1mois à l'avance.

Fait à :

le :

Signature

Bulletin à renvoyer à Yogahimsa

20 Rue Saint Léon

34090 Montpellier

Limité à 10 personnes du fait de la taille de la salle