

Dates :

Du samedi 15 octobre à 11h au dimanche 16 octobre à 17h30

Prix du stage :

Enseignement : 180 euros les deux journées (nombre de participants limité à 10)

Hébergement et repas (cocher la case) :

- À votre charge : chambres d'hôte ou hôtels à proximité
- Sur place au tarif de 15 euros/nuit (à régler avec l'inscription)
- Repas végétarien du samedi soir (14 euros)
- Repas végétarien du dimanche midi (14 euros)

Règlement du stage :

En 2 chèques de 90 euros, le 1^{er} sera encaissé à l'inscription, le 2nd sera encaissé le 1^{er} jour du stage. Annulation possible et sans frais avant le 15 septembre 2016.

Inscription définitive en retournant le bulletin accompagné de vos 2 chèques à : **ARTIS 20 Bd François et Emile Zola 13100 Aix-en-Provence**

Bulletin d'inscription :

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Mobile : _____

E-mail : _____ @ _____

J'envoie 2 chèques :

- **Le 1^{er} chèque de 90 euros encaissé le 1^{er} jour du stage**
- **le 2^{ème} chèque de 90 euros + 15 euros (si je prends l'hébergement) + 14 euros par repas (encaissé à réception) à l'ordre de ARTIS.**

Fait à _____ Le _____

Signature :

Mon chemin pour réussir

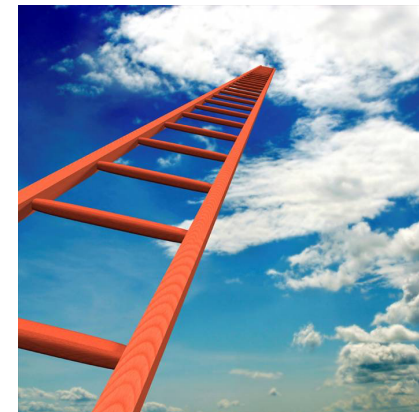
Développement personnel
15-16 Octobre 2016
à Montpellier

Yoga **Théâtre**

Analyse Transactionnelle



Pour votre réussite !



Avec Anne Angebault au 06 61 39 53 61
ou Yannick Quenet au 04 67 52 83 13

Contenu du stage

Le yoga (par petites touches), le théâtre et l'Analyse Transactionnelle seront au service de votre réussite :

- Le yoga, synthèse entre le Yoga de Desikachar et celui de Jean Klein, comme moyen vers la présence à soi-même, pour toute personne désireuse de trouver une harmonie avec elle-même et les autres,
- Le théâtre comme source de créativité collective et individuelle, pour faire naître des prises de conscience puissantes,
- L'Analyse Transactionnelle, courant de psychologie fondé par Eric Berne, comme fondement conceptuel théorique,
- Le Développement personnel dans un objectif d'amélioration de la connaissance de soi, de valorisation de ses talents et de concrétisation de ses aspirations et de ses rêves.
- Une tranche de psychothérapie sera proposée aux personnes qui le souhaitent.

Public concerné

Toute personne en phase de changement : reconversion professionnelle, transition de vie, souhait personnel de changement, passage de diplôme ou de certification en AT ou autre.

Ambiance

Climat de créativité, d'écoute et de bienveillance respectant la limite de chacun sur tous les plans. Nous nous inscrivons dans le courant de l'Analyse Transactionnelle et de l'inspiration Rogerienne pour faciliter la communication.

Lieu du stage :

Le Jardin

999, avenue du Pont Trinquat
34 070 Montpellier

Horaires :

Samedi :

11h-11h30 : Accueil **11h30-12h15** : Yoga **12h30** : « auberge espagnole »
14h-16h15 : Analyse Transactionnelle **16h30-19h** : Théâtre
19h-20h : Feedback **20h** : Repas végétarien sur place

Dimanche :

9h-9h30 : Partage **9h30-12h** : Grpe A avec Yannick et Grpe B avec Anne
12h-13h30 : Repas végétarien sur place
13h30-16h : Grpe A avec Anne et Grpe B avec Yannick
16h15-17h : yoga **17h-17h30** : clôture

Yannick Quenet

04 67 52 83 13
yannick.quenet@laposte.net
www.yannick-quetnet.com



Professeur de yoga, diplômée de la FNEY*. Psychothérapeute en Analyse transactionnelle, certifiée par l'IFAT* et l'EATA*. Titulaire du certificat européen de psychothérapie. Formatrice et Superviseur agréée par l'EATA (TSTA Psychothérapie). Yannick animera la partie Développement Personnel, Analyse Transactionnelle et Yoga.

*FNEY : Fédération Nationale des enseignants de Yoga.

IFAT : Institut Français d'Analyse Transactionnelle.

EATA : European Association For Transactional Analysis

Anne Angebault

06 61 39 53 61
anne@artis coaching.com
www.artiscoaching.com



Coach certifiée et comédienne-metteur en scène, Anne a fondé ARTIS, espace de coaching et de développement personnel par le théâtre. Elle puise ses apports dans l'Analyse Transactionnelle, la systémique et la méthode Stanislavski (inspiratrice de l'Actor's Studio).

Anne animera la Partie Développement Personnel par le Théâtre.