

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

* Je suis intéressé par le prochain groupe
du (date)
et verse la somme de _____ € (totalité de
l'atelier).

Chèque à l'ordre de Yannick QUENET.

Somme conservée en cas d'annulation un
mois avant le groupe.

* Je suis intéressé par le groupe mais cette
dates ne me convient pas.

Je serai libre le : (jours), (heures), (dates)

.....

.....

* Cocher les cases choisies.

Bulletin à renvoyer à
Yannick QUENET
16, rue J.-J. Rousseau
34000 Montpellier
Tél. : 04.67.52.83.13

Fait à Montpellier, le

Signature

**Supervision et
analyse
de la pratique
professionnelle
pour professeurs
de Yoga**

Avec

Mlle Yannick QUENET

 **04 67 52 83 13**

Supervision et analyse de la pratique professionnelle pour professeurs de Yoga

Personnes concernées :

Ce stage s'adresse à des professeurs de Yoga désireux d'améliorer leur pratique professionnelle en la questionnant et en s'enrichissant d'autres points de vues.

Déroulement des groupes :

A partir des cas pratiques et des questionnements apportés par chacun, une réflexion ou une pratique sera menée en tenant compte des éléments physiques (concepts posturaux et anatomiques), psychiques et spirituels.

Cadre de référence :

Je m'appuierai sur

- ma pratique de Yoga de 30 ans dans la voie de Desikachar et Jean Klein
- ma pratique de professeur de Yoga depuis plus de 20 ans (titulaire à la F.N.E.Y.)
- ma pratique de la méthode Feldenkrais
- mon vécu personnel de la Psychothérapie
- mon expérience de psychothérapeute en Analyse Transactionnelle depuis 16 ans (certifiée en A.T., titulaire du C.E.P.)
- mes compétences de formatrice et superviseur en A.T., en contrat avec l'E.A.T.A.

Ambiance des groupes :

Tous ces éléments seront développés dans un climat de créativité, d'écoute et de bienveillance, et en accord avec ce que les participants peuvent entendre. La limite de chacun, tant sur le plan physique que psychologique sera respectée.

Avec Mlle Yannick QUENET

Professeur de Yoga, titulaire F.N.E.Y., spécialisée dans le Yoga pour enfants, Psychopraticienne certifiée en Analyse Transactionnelle (A.T.), Formatrice et Superviseur en contrat, Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (C.E.P.).

Site : www.yannick-quenet.com

Dates :

Dimanche, 6 novembre 2011,
15h30 à 18h30

Date sous réserve de modification.

Lieu :

Centre « Le Jardin », École Biodynamique
999, av. du Pont Pont Trinquat
Montpellier

Prix :

Groupes de 3h : 40 € / personne

Moyens utilisés :

- J'utiliserai tous les éléments de la pratique de Yoga, sur le plan physique, anatomique et spirituel (dans les sens de ce que cette pratique a pour chacun).
- Je ferai référence à la grille de lecture de l'Analyse Transactionnelle pour éclairer ce qui concerne la relation professeur-élève ainsi que la relation à soi-même. Par exemple, j'aborderai les notions suivantes, en lien avec les besoins des participants :
 - La pratique du Yoga en fonction des différents types des différents troubles de la personnalité (névrose, états limites, psychose)
 - La notion de contrat (relation professeur-élève)
 - Les répétitions auxquelles on fait face au cours de sa vie (notion de scénario en Analyse Transactionnelle)
 - Les injonctions } Messages reçus dans
 - Les messages } l'enfance à partir desquels
 - Les messages } l'on se structure
 - Les signes de reconnaissance. Leur place.
 - Les jeux psychologiques pouvant intervenir dans la relation professeur-élève.
 - Les protections en cas d'états dépressifs voire suicidaires.
 - etc., en fonction de la demande des participants