

Dates : **du 5 août à 15h30 au 10 août à 16h**

Prix du stage :

Enseignement (tarif en fonction de la date d'inscription)

300€ avant le 1^{er} mars, **350€** avant le 1^{er} juin, **400€** après le 1^{er} juin

Hébergement en pension complète / repas végétarien (petit déjeuner à prévoir) :

295 € la semaine par chambre de 3/4 personnes. **350 €** la semaine par chambre de 2 personnes. Supplément pour chambre individuelle.

PISCINE sur le lieu. Réservation auprès du Gîte .

Règlement du stage enseignement seul :

1er prix (avant 1^{er} mars) :

100€ à l'inscription, 100€ le 1er juin, 100€ le 1er juillet

2ème prix (avant le 1er juin) :

100€ à l'inscription, 100€ le 1er juin, 150€ le 1er juillet

3ème prix (après le 1er juin) :

200€ à l'inscription, 200€ le 1er juillet

Les **chèques, à l'ordre d'EVEIL**, sont à envoyer ensemble au moment de l'inscription et seront encaissés aux dates indiquées ci-dessus. Annulation possible et sans frais avant le 30 juin 2018 ; au-delà, les acomptes déjà encaissés restent acquis. Inscription définitive en retournant le bulletin à :

Yannick QUENET, 16 rue J-J Rousseau, 34000 Montpellier

Bulletin d'inscription au stage du 26 au 31 août

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Mobile : _____

E-mail : _____@_____

Fait à _____ Le

Signature : _____ Régime particulier :

Yoga & Jeu de la Transformation

du 5 au 10 août 2018



Avec

Brigitte Loew 0615 77 77 79

Yannick QUENET (Asso. Éveil)

au 04.67.52.83.13 ou 06.67.89.57.39

Yoga avec Yannick Quenet

Le Yoga s'adresse à toute personne désireuse de trouver une harmonie avec elle-même et les autres.

Dans les postures proposées, l'approche progressive est adaptée à l'anatomie de chacun, dans le vécu de l'instant présent. La conscience respiratoire vient aider cet éveil dans une synthèse entre le Yoga de Desikachar et celui de Jean Klein.

Relaxation, Respiration, Postures, Méditation constituent notre axe comme moyen vers la présence à soi-même.

Jeu de la Transformation avec Brigitte Loew

Un JEU DU SOI qui offre un processus élaboré et vivant. Il met en œuvre un contexte qui devient signifiant, c'est-à-dire qui prend sens lors de l'expérimentation et ainsi les phénomènes d'actualisation se produisent durant le travail lui-même et sont testés avant d'être validés : c'est cela la transformation. .

L'ensemble s'appuie sur un Processus psycho corporel global, centré au présent sur l'échange, la communication, les perceptions corporelles, le contact.

Lien yoga et Jeu de la Transformation

Ce stage est une opportunité créative, avec des allers-retours, entre le yoga et le Jeu de la Transformation. Cette complémentarité, permet dans un contexte interactif de groupe, d'expérimenter de nouveaux modes relationnels et personnels.

Dans ce face à face avec soi-même sur le plan physique, psychique, spirituel, le yoga nous invite à une évolution intérieure vers la croissance. Ce reflet de nous-même, suggéré par le Jeu de la Transformation, joue alors le rôle d'amplificateur, de révélateur de notre objectif de vie et du sens que nous lui donnons.

Ambiance

Climat de créativité, d'écoute et de bienveillance respectant la limite de chacun sur tous les plans. Nous nous inscrivons dans le courant de l'Analyse Transactionnelle et de l'inspiration Rogerienne pour faciliter la communication.

Horaires (sous réserve de modification) :

7.15-7h45 Méditation (facultatif)

10h – 13h00 : Transformation

8h – 9h15 : yoga

16h – 19h15 : yoga

Temps de partage après le dîner et soirées à définir ensemble



Yannick Quenet

04 67 52 83 13 – 06 67 89 57 39

Email : yannick.quenet@laposte.net

Site : www.yannick-quetnet.com

Professeuse de yoga, diplômée de la FNEY*.
Psychothérapeute en analyse transactionnelle, certifiée par l'IFAT* et l'EATA*. Titulaire du certificat européen en psychothérapie. Formatrice et Superviseur agréée par l'EATA (TSTA-P)

**FNEY : Fédération Nationale des enseignants de Yoga.*

IFAT : Institut Français d'Analyse Transactionnelle.

EATA : European Association For Transactional Analysis



Formée à la thérapie psycho-corporelle depuis 1991 (« Ecole de l'Être » Lyon), [au Jeu de la Transformation](#) (Findhorn par K.Tyler 1998), en Psycho-généalogie (E.Horowitz 2005), au Diplôme Inter Universitaire de Sexologie (Fac Marseille 2007), au massage ayurvédique (Inde 1989).

J'exerce mon métier avec passion depuis 26 ans. Mon expérience me permet d'offrir à présent une approche globale, inter-active, bienveillante, reliée à l'être.

Un entretien gratuit est demandé avant toute inscription.

Lieu du stage

Domaine de Nabes

Fontaine Pujol

RD 908

34800 Mourèze

04 30 40 63 66

<https://domainedenabes.fr/>