

Concernant les arrhes pour les frais d'hébergement et de nourriture, s'adresser directement à L'hôtel des Randonneurs ou à ATC.

A 500 mètres du téléphérique des Grands-Montets, 8 kilomètres du centre ville de Chamonix et 10 kilomètres de la frontière Suisse, l'hôtel Les Randonneurs est situé à l'entrée du village d'Argentière, en face du camping l'été et des téléskis les Chosalets l'hiver.

### **Réservez au plus tôt votre hôtel !**

Vu les grandes demandes de réservation de ce lieu

### **Réservez au plus tôt votre transport !**

Vu le trafic en cette période de l'année, n'attendez pas pour prendre votre billet de train

**Vous pouvez venir avec vos enfants, votre conjoint**



Site internet : [yannick-quenet.com](http://yannick-quenet.com)

# Stage Yoga et Ski



**Mlle Yannick QUENET (Association EVEIL)**

**Prof. diplômée FNEY**

**04 67 52 83 13**

**06 67 89 57 39**

**Du 3 au 7 mars 2019**

**Argentière**

(près de Chamonix – Haute Savoie)

Pratique du yoga, une heure par jour, après une pratique libre de ski.  
Chacun peut s'organiser pour faire du ski de fond, de piste, balade en raquettes, prendre des cours de tout niveau, ou pour se balader à Chamonix, voir le Mont Blanc ou même aller en Suisse ...

**Yoga** : de 18 heures à 19 heures

**Prix** : 50€ le stage

### Formule 1

#### Hôtel Les Randonneurs

39 Route du Plagnolet

74400 Chamonix

04 50 54 02 80

06 80 63 20 94

<http://www.lesrandonneurs.fr/>

Chambres individuelles ou à partager, entre 40 et 85€ la nuit

Petit déjeuner 7 €



### Formule 2 (intéressante pour des personnes en voiture)

ATC - 132 Chemin du Grand Moeu

Argentière - 74400 Chamonix

04 50 54 01 65

<http://www.atc.routesdumonde.com>

Forfait 699 € (\*) par personne comprenant :

- 7 nuits obligatoires en studio à deux
- ½ pension
- cours de yoga 1h par jour
- forfait ski 6 jours pleins
- prix préférentiels sur la location de skis

120 € supplémentaires pour studio individuel.

(\*) dont 34€ de frais d'adhésion et 5€ de frais de dossier. Taxe de séjour de 5,8€ à régler sur place

**Repas du soir à ATC : 19€**

## Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

**Je m'inscris au stage du 3 au 7 mars 2019 inclus et verse la somme de 50€ pour l'enseignement du yoga, par chèque libellé au nom de l'Association EVEIL (sauf si hébergement à A.T.C)**

Remboursement si désistement 1 mois à l'avance

Les repas peuvent être végétariens ou sans gluten, si demande préalable.

Je demande un régime :

végétarien

sans gluten

Je réserve moi-même ma chambre auprès de l'hôtel

Fait à :

Signature

### Cours de ski : contactez l'Ecole de Ski Français

<https://www.esf-argentiere.com/>

### Office du Tourisme Argentière

<https://www.chamonix.com/office-de-tourisme-d-argentiere,99-474865,fr.html>

### Transports

Voyage en train possible jusqu'à Argentière.

Co-voiturage éventuel à organiser. Bus direct Montpellier / Chamonix

**Bulletin à renvoyer à Yannick Quenet  
16 Rue Jean Jacques Rousseau - 34000 Montpellier**