

Groupes « ECOM »

Contenu

Ce cycle comprend des exercices d'écoute et de communication avec une préparation à l'écoute réciproque, à la présence à soi et à la gestion des émotions, en s'appuyant sur la sémantique générale (précision du langage).



Public destinataire

Toute personne qui souhaite :
Trouver et offrir une écoute réciproque,
bienveillante et soutenante.

- Améliorer sa communication.

Gérer ses émotions par une meilleure
connaissance de soi.

* Ces cycles se situent dans le domaine de la
relation d'aide.

Année 2021 - 2022

Cycle Ecoute et communication



Animé par :

Marisol GARCIA VICENTE

(06 76 71 93 53)

Et Yannick QUENET

(06 67 89 57 39-04 67 52 83 13)

Avec l'association 1901 EMONAT
Montpellier et Sète

Cycle annuel jeudi 19h à 21h30

Dates:

23/09	10/02
07/10	10/03
21/10	24/03
18/11	07/04
02/12	21/04
16/12	19/05
13/01	02/06
27/01	16/06

Un **entretien personnel gratuit** est **demandé** avec Marisol ou Yannick avant toute participation au groupe.

Prix :

35€ par séance.
Et 10 €/an adhésion à EMONAT

Lieu:

Yogalab
11 rue Bayard 34000 Montpellier
Tram Antigone ligne 1.

<http://www.yannick-quenet.com>

Présentation :

Basée sur les travaux de Carl Rogers et d'Alfred Korzybski (Sémantique générale) l'entraide par le récit de soi a été développée par Daniel Le Bon.

C'est dans cette dynamique que nous nous situons.

Intervenantes

Marisol GARCIA VICENTE
Formatrice CO-LIBRI, (orientation écoute Rogerienne).
Formatrice en médiation et gestion de conflits et en psychopédagogie

Yannick QUENET,
Formatrice en Analyse Transactionnelle (T.S.T.A), certifiée par l'EATA*
Formée à l'écoute dans la relation d'aide et à la sémantique générale par Daniel Le Bon

**EATA : European Association for Transactional Analysis*

**Ecole Montpelliéraine d'Analyse Transactionnelle*

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Je m'engage sur le cycle complet et verse 10 chèques de 57 euros (1 par mois) dont 10 € d'adhésion annuelle à « EMONAT ».

Somme conservée en cas d'annulation de votre part.

Possibilité de ne pas venir une fois dans l'année sans paiement à condition de l'annoncer dans le groupe précédent.

1ère séance découverte sans engagement 35 € le 23/09

Bulletin à renvoyer à
EMONAT*
16, rue J.J. Rousseau, 34000 Montpellier
Tél. : 04 67 52 83 13 / 06 67 89 57 39

Fait à,

Le

Signature