

Concernant les arrhes pour les frais d'hébergement et de nourriture (30% du total du séjour), s'adresser directement à l'auberge :

Auberge du Cèdre
Domaine de Cazeneuve
34270 Lauret
Tél. : 04 67 59 02 02

Il est préférable de réserver au plus tôt, vu le succès de ce lieu.

Site internet : yannick-quenet.com

Bulletin à renvoyer à

Yannick QUENET
16, rue J.-J. Rousseau
34000 Montpellier
Tél. : 04.67.52.83.13

Fait à _____, le _____

Signature _____

Journées Yoga

26,27 et 28 août 2022



Avec

Mlle Yannick QUENET

Prof. diplômée FNEY

☎ 04 67 52 83 13
06 67 89 57 39

Lieu

Auberge du Cèdre, Lauret

(30 km de Montpellier, en direction de Quissac)

☎ 04 67 59 02 02

Possibilité de participer à 1, 2 ou 3 journées.

Pratique du Yoga dans le cadre d'une auberge dans un beau parc avec piscine à la campagne.

Horaires

9h30–12h30 : Yoga
Après-midi : Repos, baignade
16h – 18h : Yoga

Prix

Enseignement :

€ 42 / jour / personne ou € 120 / 3 jours

Repas de midi, végétarien :

Buffet de salades + dessert : € 17/ personne / jour
(donc € 51 pour les repas vendredi, samedi et dimanche midi)

Frais de salle :

Sans hébergement : € 13 / jour / personne
Avec hébergement (auberge ou camping) : € 11 / jour / personne

Demi-pension (un dîner, une nuit, un petit déjeuner) :

(à partir de 2 nuits) à l'auberge :

- chambre seule + sdb : € 116/personne/jour (**€ 121 si 1 seule nuit**)
- chambre double : € 79/personne (**€ 84/personne si 1 seule nuit**)
- au camping : € 48 / personne

Vous pouvez venir avec vos enfants.

Bulletin d'inscription :

Nom : _____ Adresse : _____

Prénom : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Je m'inscris à la journée (cocher la case)

- du 26 août
- du 27 août
- du 28 août

et verse la somme de (cocher la case)

- € 42,- pour 1 journée
- € 84,- pour 2 journées
- € 120,- pour 3 journées

chèque libellé à EVEIL.

Remboursement si désistement 1 mois à l'avance.

Les repas sont végétariens.

Je prendrai les repas du

- vendredi midi vendredi soir
- samedi midi samedi soir
- dimanche midi

Je réserve une chambre à l'auberge

Je réserve une place de camping