

Hébergement possible dans un des gîtes de Teyran

Il est préférable de réserver au plus tôt

Exemple, Mas du Pont de Teyran

Il reste un gîte pour 4 personnes

40€ par nuit et par personne

2 nuits minimum

Téléphone : 06 71 49 94 95

06 01 19 05 99

(s'adresser à Yannick Quenet)

Site internet : yannick-quetet.com

Bulletin à renvoyer à

Yannick QUENET

16, rue J.-J. Rousseau

34000 Montpellier

Tél. : 04.67.52.83.13

Fait à _____ , le _____

Signature _____

Yoga à Teyran

26,27 et 28 août 2023



Avec

Mlle Yannick QUENET

Prof. diplômée FNEY

Asso EVEIL

☎ 06 67 89 57 39

Possibilité de participer à 1, 2 ou 3 journées.

Pratique du Yoga à la salle du Peyrou à Teyran.
Relaxation, Respiration, Postures, Méditation pour tous

Horaires

9h30–12h30 : Yoga

Après-midi : Repos

16h – 18h : Yoga

Prix

Enseignement :

45€ / jour / personne ou € 140 / 3 jours

Frais de salle :

10 € / personne

Repas de midi, froid et végétarien :

13€50 par repas

Bulletin d'inscription :

Nom : Adresse :

Prénom :

Téléphone : Email :

Je m'inscris à la journée (cocher la case)

du 26 août

du 27 août

du 28 août

et verse la somme de (cocher la case)

€ 55,- pour 1 journée

€ 100,- pour 2 journées

€ 150,- pour 3 journées

chèque libellé à EVEIL.

Remboursement si désistement 1 mois à l'avance.

Les repas froids seront végétariens.

Je prendrai les repas du

samedi midi

samedi soir

dimanche midi

dimanche soir

lundi midi

Et verse 13€50 x = € (chèque à l'ordre d'EVEIL)

