

# Bulletin d'inscription

A retourner avec un chèque d'arrhes à  
l'ordre d'EVEIL à:

**Yannick Quenet**

16, rue Jean-Jacques Rousseau  
34 000 Montpellier

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Tél ..... Portable .....

*Un entretien personnel  
est demandé avant l'inscription.*

Je m'inscris à la séance du

- 25 novembre 2023
- 3 février 2024
- 23 mars 2024

et verse

- 40 €
- 100 €
- 17 € d'adhésion au Foyer Rural Maurin

Fait à

Le


Signature :

Le versement est conservé en cas  
d'annulation de votre part, si celle-ci  
intervient moins de 1 mois avant la séance.

**Pour professeurs  
Pour parents**

# **Formation au Yoga pour enfants (3-18 ans)**

**25 novembre 2023  
3 février 2024  
23 mars 2024**

** 04 67 52 83 13  
06 67 89 57 39**

L'association EVEIL (loi 1901) propose, dans le cadre du foyer rural de Maurin, une formation au yoga pour enfants de 3 à 18 ans.

### **Objectif**

Par le Yoga sous forme ludique, le massage, le jeu, et différentes formes de créativité, permettre l'éveil et le développement physique et mental de l'enfant.

Cette formation s'adresse à toute personne désireuse de proposer des moments de yoga ou créativité aux enfants ou ados, dans quelque cadre que ce soit (cours de yoga, école, famille).

Une mise en application sera possible pour les personnes qui le souhaitent le lendemain(26 novembre, 4 février, 24 mars) au tarif de 45€ par jour.

### **Horaires**

16h – 19h

### **Lieu**

**Foyer rural de Maurin**  
Place des Arcades  
(salle Yoga)  
Maurin

### **Prix**

40 € la séance  
100 € les 3 séances  
17 € d'adhésion au Foyer Rural de Maurin

### **Intervenant**

**Mlle Yannick QUENET**

**Professeur de yoga,**  
diplômée de la F.N.E.Y,  
spécialisée Yoga pour enfants,  
animatrice B.A.F.A.

**Psychothérapeute,**  
**psychopraticienne,**  
certifiée en analyse transactionnelle,  
titulaire du certificat européen  
de psychothérapeute,  
formatrice et superviseuse en analyse  
transactionnelle agréée par l'E.A.T.A\*  
enfants, ados, adultes, familles

**Site : [www.yannick-quenet.com](http://www.yannick-quenet.com)**

\* Association européenne d'analyse transactionnelle