

Réservez au plus tôt votre hôtel !

(Grandes demandes d'hébergement dans ce village)

S'adresser directement à son lieu d'hébergement pour les arrhes.

Réservez au plus tôt votre transport !

Vu le trafic en cette période de l'année, il est conseillé de prendre son billet de train le plus tôt possible.

Navettes et trains locaux gratuits sur place.

Vous pouvez venir avec vos enfants, votre conjoint.



Cours de ski : contactez l'Ecole de Ski Français

<https://www.esf-argentiere.com/>

Office du Tourisme Argentière

<https://www.chamonix.com/infos-et-services/offices-de-tourisme/office-de-tourisme-d-argentiere>

Transports

Voyage en train possible jusqu'à Argentière.

Co-voiturage éventuel à organiser.

Bus de Montpellier à Chamonix.

Argentière se situe à 500 mètres du téléphérique des Grands-Montets, 8 kilomètres du centre ville de Chamonix et 10 kilomètres de la frontière Suisse.

Stage Yoga à la neige

Du 18 au 22 février 2024



**Mlle Yannick QUENET
(Association EVEIL)**

Prof. diplômée FNEY

06 67 89 57 39

Argentière

(près de Chamonix – Haute Savoie)

Hébergements possibles :

ATC - 132 Chemin du Grand Moeu Argentière -
74400 Chamonix
04 50 54 01 65
<http://www.atc.routesdumonde.com>

Le Dahu

<http://le-dahu.chamonix-mont-blanc.hotels-fr.net/fr/>
04 50 54 01 55

Voir aussi sur booking.com

Repas possibles à 20€ à ATC ou libres

Pratique du yoga, 1h30 par jour, après une pratique libre de ski ou autre.
Chacun peut s'organiser pour faire du ski de fond, de piste, balade en raquettes, prendre des cours de tout niveau, ou pour se balader à Chamonix, voir le Mont Blanc ou même aller en Suisse ...

Yoga : de 17h45 heures à 19h15 heures

Prix : 70€ le stage ou 16€ /séance,
salle communale d'Argentière.

Avec **Mlle Yannick QUENET,**
Professeur de Yoga diplômée F.N.E.Y.,

06 67 89 57 39



Site: www.yannick-quenet.com

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Je m'inscris au stage de yoga du 18 au 22 février 2024 et je verse :

70€ pour la totalité du stage

ou

16€ Xséance(s) =€

par chèque libellé au nom de l'Association EVEIL.

Remboursement si désistement 1 mois à l'avance

Je réserve moi-même ma chambre auprès de l'hôtel

Fait à :

Signature

**Bulletin à renvoyer à Yannick Quenet
16 Rue Jean Jacques Rousseau - 34000
Montpellier**