

Yoga à Teyran

Hébergement possible dans un des gîtes de Teyran
Il est préférable de réserver au plus tôt

30, 31 août et 1 sept 2024

Site internet : yannick-quenet.com



Bulletin à renvoyer à

Yannick QUENET
16, rue J.-J. Rousseau
34000 Montpellier
Tél. : 04.67.52.83.13

Avec

Fait à _____ , le _____

Signature _____

Mlle Yannick QUENET

Prof. diplômée FNEY

Asso EVEIL

☎ 06 67 89 57 39

Possibilité de participer à 1, 2 ou 3 journées.

Pratique du Yoga à la MJC de Teyran.
Relaxation, Respiration, Postures, Méditation pour tous

Horaires

9h30–12h30 : Yoga

Après-midi : Repos

16h – 18h : Yoga

Prix

Enseignement :

45€ / jour / personne ou € 140 / 3 jours

Frais de salle :

10 € / personne

Repas de midi, froid et végétarien :

13€50 par repas

Bulletin d'inscription :

Nom :

Adresse :

Prénom :

Téléphone :

Email :

Je m'inscris à la journée (cocher la case)

du 30 août 2024

du 31 août 2024

du 1 septembre 2024

et verse la somme de (cocher la case)

€ 55,- pour 1 journée

€ 100,- pour 2 journées

€ 150,- pour 3 journées

chèque libellé à EVEIL.

Remboursement si désistement 1 mois à l'avance.

Je prendrai les repas du

samedi midi

dimanche midi

lundi midi

Et verse 13€50 x = € (chèque à l'ordre d'EVEIL)